

# 5 kroków do lepszego słyszenia



Czy utrata słuchu wpływa na Twoje relacje lub jakość życia? Czy unikasz sytuacji towarzyskich, które kiedyś wydawały Ci się przyjemne - a może izolujesz się od tych, których kochasz - ponieważ słuch jest wyzwaniem?

*Zrób coś z tym, wykonując 5 prostych kroków, aby poprawić słyszenie!*

## Krok 1:

### Zbadaj słuch

Zbadaj swój ubytek słuchu, przechodząc do symulatora testu słuchu online pod adresem:  
.....

Test online nie zastąpi wizyty u protetyka słuchu, umów się ze specjalistą w celu przeprowadzenia kompleksowego badania audiologicznego.



## Krok 2:

### Dołącz do Nas

Jeśli masz ubytek słuchu, to pamiętaj że nie jesteś sam/a. Jest to trzeci najczęstszy stan fizyczny dotykający osoby starsze, zaraz po zapaleniu stawów i nadciśnieniu tętniczym. Miliony ludzi na całym świecie mają ubytek słuchu, w tym:



*1 na 3 osoby  
w wieku 60 lat  
lub starsze*



*Dwie-trzecie  
osób w wieku  
70 lat lub  
starsze*



*4 na 5 osób w  
wieku 85 lat lub  
starsze*

## Krok 3:

### Poznaj skutki utraty słuchu

Wiele osób ignoruje ubytek słuchu, ponieważ błędnie uważa, że konsekwencje nie są takie złe. Ale lata badań pokazują inaczej. Udowodniono, że nieleczone utraty słuchu wpływają na nasze zdrowie fizyczne i psychiczne, a ostatecznie na jakość życia.

Rosnąca lista problemów związanych z ubytkiem słuchu obejmuje:

- Problemy w relacjach
- Zmęczenie
- Lęk
- Izolacja społeczna
- Depresja
- Osłabienie funkcji poznawczych i demencja

## Krok 4:

### Skontaktuj się z protetykiem słuchu

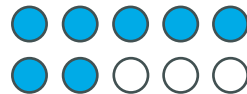
Nie czekaj, aż utrata słuchu spowoduje większe, nieodwracalne problemy. Potraktuj ten problem priorytetowo.

Rozpocznij leczenie od umówienia się na wizytę u protetyka słuchu. Tylko oni mają doświadczenie i sprzęt potrzebny do przeprowadzenia dokładnej i właściwej oceny audiologicznej, a następnie przepiszą rozwiązanie i protokół leczenia, który najlepiej odpowiada Twoim unikalnym potrzebom.

## Krok 5:

### Lepsze słyszenie. Lepsze życie.

Udowodniono, że zdrowie słuchu jest związane z naszym ogólnym stanem zdrowia i samopoczuciem - a leczenie ubytku słuchu ma wiele zalet. Potwierdziło to badanie przeprowadzone przez WebMD wśród osób, które leczyły swój ubytek słuchu aparatami słuchowymi:



*7 na 10 osób  
potwierdza  
poprawę jakości  
relacji towarzyskich*



*3 na 4 osoby  
potwierdzają, że są  
bardziej pewne w  
relacjach towarzyskich.*



*8 na 10 osób  
stwierdziło, że  
poprawiła się  
ich jakość życia*

Jesteś gotowa/y na lepsze słyszenie ?  
Możemy pomóc.

Zadzwoń lub odwiedź Naszą stronę  
[www.marmed.pl](http://www.marmed.pl)